Club Alpino Italiano
Sezione di Avellino
in collaborazione con la Pro Loco di Caposele

Domenica 16 Luglio 2017

Dai luoghi di San Guglielmo ai luoghi di San Gerardo
Da Piano Laceno a Materdomini

Direttore di Escursione:
Alfonso De Cesare: 338.6852647

Dislivello: .....750m (in salita) e 1200m in discesa
Difficoltà: .....**E/EE** ***Durata***: 7 ore
Lunghezza: .....17 Km

Un "lungo cammino" fra boschi, pietraie, sterrate e sentieri antichi variando scenari in continuazione. Partendo dai luoghi di San Gugliemo (la sua presenza al Laceno è databile intorno al 1142) a quelli di San Gerardo, santo morto giovanissimo all'età di 29 anni che fra il 1748 ed il 1755 operò a Materdomini.
Un cammino che è un omaggio a due grandi figure religiose delle nostre terre ed una riscoperta di una parte del Parco dei Picentini non frequentata assiduamente e che conserva molto della sua naturale bellezza selvaggia che offre altresì scorci di panorami versi i gruppi montuosi limitrofi.

Logistica: Ritrovo presso il piazzale antistante ex-Baci Caldi alle ore 7:30. Partenza fissata alle ore 7.45 per Montella, sosta delle auto in prossimità dell'uscita dell'Ofantina e prosieguo in pulmann per il Piano Laceno. Partenza dell'escursione prevista per le 9:30.

Arrivo a Caposele previsto per le 16:30, incontro con la Pro Loco di Caposele e visita delle sorgenti del Sele e del Museo delle Acque di Caposele, a seguire si prosegue per il santuario di San Gerardo a Materdomini.

Rientro con pulmann da Caposele a Montella ed arrivo previsto ad Avellino per le ore 20.

In funzione dell'orario le visite possono subire modifiche e/o annullamenti.
La visita delle sorgenti del Sele è gratuita, quella del museo delle Acque ha un costo di 1 euro a persona.
Il costo degli spostamenti con pulmann è di 150 euro complessivi da dividere fra i partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro Giovedi 13 Luglio.

Acqua: Nessuna sorgente lungo il percorso (rifornimento possibile in partenza ed in arrivo), consigliata una buona quantità di acqua, almeno due litri.

Cartografia: Tavola A - Parco Regionale dei Monti Picentini (CAI)

Percorso: è costituito dai due sentieri 148 e 149 afferenti al Monte Calvello dal versante del Piano Laceno e da Caposele. In alcuni tratti il sentiero è appena evidente per la crescita della vegetazione, in altri tratti è esposto e assolato.

Attrezzatura: E' obbligatorio l'uso di scarponi da trekking a collo alto. Bastoncini telescopici. Indumenti di protezione da eventuale pioggia e protezione solare. Dotazioni personali di acqua, snack e pranzo a sacco.